

# ДЕЗИНФЕКЦИЯ РУК

1



☒ сделать 2 качка диспенсера или подать на сухие руки 3-5 мл. дезинфицирующего средства и тщательно втирать до кисти в кожу рук согласно показанному методу. Соблюдать время экспозиции.

2



☒ Каждое движение повторяется не менее 5 раз, прежде чем перейти к следующему этапу.

Этап 1:  
ладонь на ладонь.

3



☒ Этап 2:  
левая ладонь на тыльную поверхность правой кисти и правая ладонь на тыльную поверхность левой кисти.

4



☒ Этап 3:  
ладонь на ладонь, соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой.

5



☒ Этап 4:  
тыльные поверхности согнутых пальцев на ладонь другой руки.

6



☒ Этап 5:  
вращательное втирание правого большого пальца в закрытой ладони левой кисти и наоборот.

7



☒ Этап 6:  
круговое втирание сомкнутыми кончиками пальцев правой кисти в левой ладони и наоборот.

Этап 1 - 6 повторять до истечения времени экспозиции.

8

